

健康診断の検査項目について

Vol.9

健康診断でよく行われる検査項目について、その働き・基準範囲・疑われる疾患などを解説していきます。

〔腎機能検査〕

腎臓は血液中の老廃物をろ過して尿として体外に排泄する器官で、血液中に含まれる老廃物の量を調べて腎機能が正常に働いているかみる検査です。

尿素窒素（BUN）

基準範囲：7.0～24.0 mg /dℓ
たんぱく質の老廃物。腎臓からろ過されて尿中に排出されるが、腎機能の低下により血中の濃度が上がる。
高値・・・腎疾患・尿路結石など
低値・・・肝不全など

クレアチニン（CRE）

基準範囲：男性 0.60～1.10 mg /dℓ
女性 0.40～0.80 mg /dℓ
筋肉中の物質からできる老廃物。腎臓でろ過され尿中に排泄されるため、腎機能に障害があると血中濃度が上がる。（筋肉や運動量とも関係する）
高値・・・腎炎・腎不全・尿路結石・心不全など
低値・・・尿崩症・筋ジストロフィーなど

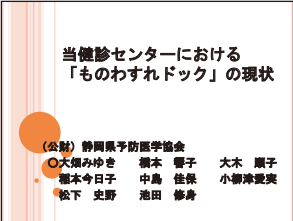
尿酸（UA）

基準範囲：3.0～7.0 mg /dℓ
細胞が壊れたりプリン体が分解されて生じる老廃物。尿管結石や腎障害の原因になる。
高値・・・痛風・腎不全・腎結石など
低値・・・重症度の肝障害など

藤枝健診センター健診検査課主任 高田 雅紀

大畑課長補佐が、第51回予防医学技術研究会議で「ものわすれドック」を口演発表

（公財）予防医学事業中央会等が主催する「第52回予防医学技術研究会議」が本年 2 月22日・23日に長崎市で開催され、医師・臨床検査技師・保健師・看護師など約300名が参加した。当協会からは、総合健診センター保健指導課 大畑みゆき課長補佐が出席し、「ものわすれドック」について口演発表を行った。



発表内容は、当健診センターが平成27年10月から実施している「ものわすれドック」の現状と課題、今後の取組み等について報告した。発表の中で、「軽度認知障害の時点で気づき、早期に適切な対応をすれば認知機能を維持できると考えられている。認知機能の低下は加齢とともに誰にも起こり得る。恥ずかしいと気に病み、不安を感じて専門医療機関への受診をためらい、受診時期を逃すことは大きなリスクへとつながる。人間ドックと同時に気軽に認知機能検査ができるのが当協会の「ものわすれドック」の特徴である。今後も早期発見・早期対応の重要性を伝え、脳を活性化させて認知機能を高める生活指導を行い、受診者がそれらのトレーニングを楽しみながら継続していけるよう、指導内容の充実を図っていきたい。」と述べた。

◀「ものわすれドック」紹介サイトをネット上に開設中▶

認知症発症の可能性を早期に発見・対応していただくため、総合健診センター・ヘルスポートで「ものわすれドック」を受診できます。ぜひ、アクセスしてみてください！

●URL

「公益財団法人 静岡県予防医学協会 ものわすれドック特設ページ」
又は「<http://www.shsa.net/monowasuredock>」
＊当協会ホームページからもアクセスできます。

●QRコード



(公財)静岡県予防医学協会創立記念日式典を開催

当協会は、昭和34年に「静岡県寄生虫予防協会」として創立、その後の変遷を経て、昭和58年に「財団法人 静岡県予防医学協会」となり、平成24年には公益財団法人に移行し、現在に至っている。

当協会では、毎年 3 月に創立記念式典を催しており、本年も 3 月16日に静岡市内で開催し、職員が参加した。横田理事長、石黒顧問の挨拶に始まり、平成29年度事業総括及び次年度に向けての展望の説明、職員の永年勤続表彰等を行った。併せて、職員セミナーを行い、講師には㈱エム・ピー・オー代表取締役 森口修逸氏をお招きし、「改正個人情報保護法～その施行一年を迎えて～」と題して講演いただいた。



静岡県予防医学協会 総合健診センター

ヘルスポートだより

平成30年度 協会けんぽ加入者の女性の皆様へ

レディース オールインワン検診（婦人科検診のお知らせ）

この検診は、「総合健診センター ヘルスポート」「藤枝健診センター」の両施設で受診できます。 ※注1、施設によって受けられる検査項目が違います。

- 婦人科検診で数か所の医療機関にかかるのは面倒
- つつい受ける機会を逃している

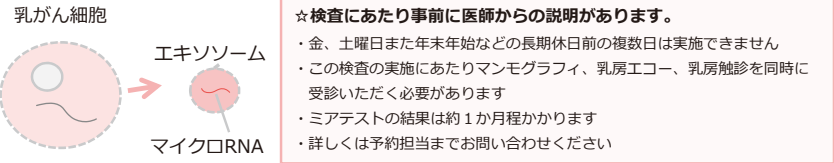
そんなあなたにセットでお得なレディースオールインワン検診がおすすめです！

● 検査項目とセット料金 ●

- ① 腫瘍マーカー検査（血液） 主に消化器系や卵巣・子宮のがんなどの診断に補助的に用います。
- ② 子宮頸部細胞診検査 子宮頸部を調べる検査です。医師採取による検査となります。
- ③ HPV（ヒトパピローマウイルス）検査 子宮頸がんの原因となるHPV感染の有無を調べます。
- ④ 経膈超音波（エコー）検査 膈から行う超音波検査です。子宮や卵巣を観察します。子宮筋腫のある方にお勧めです。
- ⑤ マンモグラフィ検査 両方の乳房をX線撮影で、腫瘍の大きさ・形・石灰化の有無を調べます。
- ⑥ 乳房超音波（エコー）検査 乳房に超音波を当て、触診では分からないようなしこりの有無を調べます。比較的若い年齢の方、授乳中の方に適しています。
- ⑦ ミアテスト（血液）検査 マイクロRNAという遺伝子を測定し、乳がんのリスクを調べる血液検査です。早期からリスクを捉えることが出来ます。この検査の実施にあたりマンモグラフィ、乳房エコー、乳房触診を同時に受診いただく必要があります。（検査内容の詳細は下図をご参照ください）

ミアテスト乳がんリスク検査

マイクロRNAという遺伝子を測定し、乳がんのリスクを調べる検査です。乳がんは周囲の細胞に対して、マイクロRNAという小さな遺伝子をエキソソームという殻にいれて放つことで攻撃を行います。そのため、生まれ持った遺伝的な体質ではなく、現在のがん細胞の有無を反映することが可能な指標です。そのため早期からリスクを捉えることが出来ます。



☆検査にあたり事前に医師からの説明があります。

- ・金、土曜日また年末年始などの長期休日の複数日は実施できません
- ・この検査の実施にあたりマンモグラフィ、乳房エコー、乳房触診を同時に受診いただく必要があります
- ・ミアテストの結果は約 1 か月程かかります
- ・詳しくは予約担当までお問い合わせください

※本検査のみでがんの有無を判断することは出来ません。他検査の結果と併せて医師の指示を仰ぐことを推奨します。

●セット料金

検査コース	検査項目：上記検査項目を番号で表記しております。	ヘルスポート	藤枝健診センター	料金（税別）
A	①	○	○	8,000円
B	②	○	○	4,000円
C	②：③	○	○	8,530円 (通常料金：8,800円)
D	②：③：④	○	×	10,850円 (通常料金：11,800円)
E	⑤	○	○	6,000円
F	⑥	○	○	3,000円
G	⑤：⑥	○	○	8,730円 (通常料金：9,000円)
H	⑤：⑥：⑦	○	×	29,440円 (通常料金：32,000円)
I	①：②：③：④：⑤：⑥：⑦	○	×	41,670円 (通常料金：46,300円)

※注1、○=ご予約可、×=ご予約不可、となります。

※他健保や各種クーポンをご利用の場合は上記金額の限りではありません。（詳細はお問い合わせ下さい）③・④・⑦の検査は単独での実施は行っておりません。

ヘルスポートでは2階リラクゼーションルームにて下記のサービスが無料です！

肌年齢
簡単な質問に答えて
肌年齢を測定します♪

脳年齢
ゲーム感覚で画面の数字
をタッチするだけで脳年齢
が出ます

ハンドマッサージ
プロのスタッフによる
マッサージで気分を
リフレッシュしてみませんか
6月：水曜日
7月以降：月・水曜日
(実施時間) 12:30-14:30

ご予約・お問い合わせ[フリーダイヤル] 0120-39-6460

電話受付時間 9:30～15:30

公益財団法人 静岡県予防医学協会 総合健診センター・ヘルスポート

●ご予約時にレディースオールインワン検診の希望コースをお伝え下さい。

●検診内容・料金等ご不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。



受診施設外観

